

Reager
på bivirkninger

www.meldenbivirkning.dk



Reager på bivirkninger

- Og hjælp med at gøre medicin mere sikker for alle

Vejledning til PowerPoint-præsentation om bivirkninger

Indhold

1. Indledning
2. Introduktion til slides
3. Opfølgning på undervisning
4. Kontaktinformationer

1. Indledning

Du sidder nu med vejledningen til den PowerPoint-præsentation, som vi har udarbejdet i Lægemiddelstyrelsen.

Formålet med præsentationen er:

1. At gøre opmærksom på, hvorfor det er vigtigt at melde bivirkninger.
2. At lære plejepersonalet at vurdere, hvilke bivirkninger det er særligt vigtigt at melde ud fra konkrete cases.
3. At vise, hvordan man reagerer på mistanke om en bivirkning og melder den til Lægemiddelstyrelsen via www.meldenbivirkning.dk.
4. At gøre opmærksom på nyhedsbrevet Nyt Om Bivirkninger.

Præsentationen er tilrettelagt, så undervisningen kan gennemføres på ca. 15 minutter. Den kan tilpasses den konkrete sammenhæng og undervisningssituation, så den passer til den tid, der er til rådighed. Det er en god idé at tage højde for, at præsentationen kan give anledning til spørgsmål.

Sammen med præsentationen følger nogle supplerende slides med information om, hvad vi gør i Lægemiddelstyrelsen, når en bivirkning bliver meldt samt information om interaktioner mellem medicin.

2. Introduktion til slides

Her følger kommentarer til nogle af slidene og gode råd til anvendelsen af præsentationen.

Slide 1-2 Introduktion til præsentation

Her er gjort plads til, at du som underviser kan skrive dit navn, kommune og dato.

Slide 3-7 Hvorfor og hvornår det er særligt vigtigt at melde bivirkninger

Disse slides indeholder en gennemgang af, hvad der karakteriserer alvorlige og uventede bivirkninger. Hvis man oplever denne type bivirkninger, er det særligt vigtigt at melde dem til Lægemiddelstyrelsen.

Definitionen på de alvorlige og uventede bivirkninger er desuden gengivet i pjecen *Reager på bivirkninger*, som du kan dele ud efter undervisningen sammen med flyeren.

Det er desuden særligt vigtigt at reagere på bivirkninger ved medicin, som er ny på markedet. Listen over ny medicin under skærpet indberetningspligt findes på www.meldenbivirkning.dk.

Slide 5 beskriver, hvorfor det også er vigtigt at underrette den ældre borgers læge ved mistanke om bivirkninger.

Slide 8-10 – Cases

Præsentationen af casene er tilrettelagt, så personalet kan være med til at vurdere, hvilke bivirkninger det er særligt vigtigt at melde, inden konklusionen på casen præsenteres.

Slide 21-22 – Gode råd og tommelfingerregler, når du får mistanke om en bivirkning

Det er vigtigt, at plejepersonalet reagerer på bivirkninger. Disse slides opsummerer de vigtigste tommelfingerregler.

Slide 23 – Her kan der suppleres med flere cases.

Her kan du indsætte et eksempel på en bivirkning ved medicin, der hyppigt bliver brugt hos jer.

Slide 24 – Situationer, hvor du skal være særlig opmærksom på bivirkninger

Udover de nævnte oplagte situationer kan du evt. prøve at finde andre situationer i hverdagen, hvor der skal være fokus på bivirkninger og på at melde dem til Lægemiddelstyrelsen.

Slide 25 – Sådan gør du

Slide 25 beskriver, hvordan plejepersonale bør reagere på en mistanke om bivirkninger.

Slide 26-27 – Testformular

Til undervisningsbrug er der etableret en test-formular, der er helt identisk med den formular, man skal bruge til at melde en bivirkning. Er der adgang til nettet, kan du åbne test-formularen og vise, hvordan man melder en bivirkning uden at det bliver registreret hos Lægemiddelstyrelsen. Du kan i test-meldingen evt. tage udgangspunkt i en af de cases, der indgår i præsentationen.

Test-formularen er tilgængelig via følgende link:

<http://dkma-uat.web10.redantdev.com/forms/hcpform/reactions/>

Adressen er indsat i et link på slide 27 og aktiveres ved at klikke på 'Digital testformular'. (Præsentationen skal køre som diasshow, for at linket virker.)

Slide 28 – Vigtige oplysninger at få med, når du melder en bivirkning

Når man melder formodede bivirkninger til Lægemiddelstyrelsen, er det vigtigt at angive så mange oplysninger som muligt med henblik på den videre vurdering

Slide 29-30 – Lægemiddelstyrelsens nyhedsbrev *Nyt Om Bivirkninger*

For at sikre at den viden, som Lægemiddelstyrelsen får, når plejepersonalet melder bivirkninger, kommer videre, udgiver Lægemiddelstyrelsen nyhedsbrevet *Nyt Om Bivirkninger*. Nyhedsbrevet er elektronisk og gratis, og man tilmelder sig via www.meldenbivirkning.dk.

Du kan se et eksempel på nyhedsbrevet i præsentationen. Der er også sat et billede ind som viser, hvor på www.meldenbivirkning.dk man kan tilmelde sig nyhedsbrevet.

Slide 31 – Sikkerhedsovervågning

Indeholder en kort beskrivelse af princippet i sikkerhedsovervågningen.

Bivirkningsindberetninger fra læger og plejepersonale er et nyttigt redskab for Lægemiddelstyrelsen, fordi de giver adgang til kvalificeret information om nye eventuelle sikkerhedsproblemer ved medicin. Bivirkningsindberetninger er signaler, som er med til at generere hypoteser, der kan medføre behov for yderligere undersøgelser fx i form af studier.

Vurderingen af signalerne er en fælles opgave, som kan omfatte myndigheder og industrien. De kan foregå nationalt eller i EU.

Når du melder bivirkninger, er du med til at sikre den bedst mulige overvågning af medicinen. Hvis der er alvorlige bivirkninger ved almindelig brug af medicin, kan det føre til, at vejledningen til medicinen skal ændres – at doserne skal ændres, eller kombinationer med anden medicin skal frarådes. I nogle tilfælde trækkes medicin med alvorlige bivirkninger af markedet.

Slide 32 – Interaktioner

Indeholder en kort introduktion til interaktioner mellem medicinpræparater.

Medicin, naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler kan påvirke hinanden på to måder. De kan ændre hinandens virkning, og de kan forstærke hinandens bivirkninger.

På www.medicinkombination.dk kan du søge på den medicin, den ældre borger får eller skal til at tage, og få informationer om, hvordan de forskellige medicinske præparater påvirker hinanden. Du kan enten søge på ét præparat og se, hvordan det påvirker eller bliver påvirket af andre præparater, eller du kan søge på to eller flere præparater samtidig.

Medicinkombination fås også som applikation til nyere iphone- og androidtelefoner – applikationen kan findes under navnet "Medicintjek".

3. Opfølgning på undervisning

Vi anbefaler, at du som underviser følger op på præsentationen efter en måneds tid for at høre, om den har bidraget til at sætte fokus på bivirkninger. Der kan også være personale, der har meldt en bivirkning, og derfor kan supplere med betragtninger i en senere undervisning.

Derudover anbefaler vi, at undervisningen gentages en gang årligt, og at introduktion til, hvordan man skal reagere, og hvordan man melder bivirkninger, bliver en del af den generelle introduktion til nye medarbejdere.

4. Kontakt

Har du kommentarer, gode råd eller lignende til præsentationen, er du velkommen til at kontakte kommunikationsmedarbejder i kommunikationsvirksomheden Operate A/S Katrine Øhrberg på tlf. 38 16 80 90 eller på e-mail KOE@operate.dk.

Har du kommentarer af lægefaglig karakter til denne præsentation, er du velkommen til at kontakte overlæge i Lægemiddelstyrelsens Afdeling for Forbrugersikkerhed Doris Irene Stenver på tlf. 44 88 92 47 eller på e-mail DIS@dkma.dk.