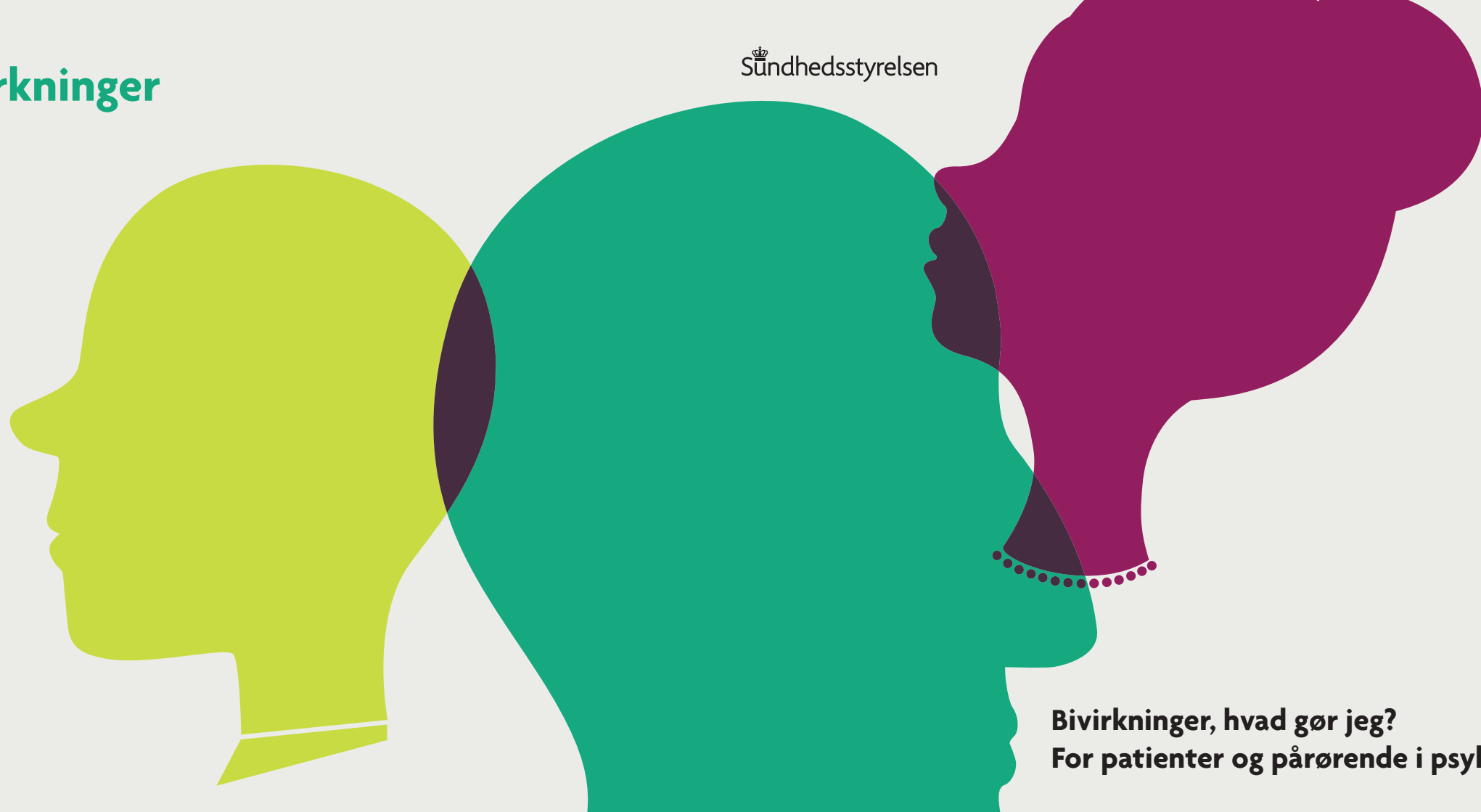


# Reager altid på bivirkninger

Det er vigtigt, at du taler med din læge, hvis du oplever bivirkninger ved din medicin. Men du kan også selv melde bivirkninger til Sundhedsstyrelsen på [www.meldenbivirkning.dk](http://www.meldenbivirkning.dk).

 Sundhedsstyrelsen



 Sundhedsstyrelsen

Sundhedsstyrelsen  
Axel Heides Gade 1  
2300 København S  
[www.sst.dk](http://www.sst.dk)

**Bivirkninger, hvad gør jeg?**  
**For patienter og pårørende i psykiatrien**

# Hvornår skal du reagere på bivirkninger?

## Når du er generet af dine bivirkninger, skal du reagere

Vi mennesker er forskellige, og vi kan reagere forskelligt på den samme medicin. Nogle får bivirkninger, andre gør ikke. Måske oplever du bivirkninger ved den medicin, som skal hjælpe dig mod din psykiske sygdom. Du kan fx opleve, at du bliver mere træt end du plejer, at du bliver svimmel, tager på i vægt eller noget helt fjerde. Bivirkninger er oftest værst i starten og bliver som regel mindre efter nogle uger. Men selvom bivirkningerne aftager, er det altid en god ide, at du reagerer.

Sundhedsstyrelsen anbefaler, at du reagerer ved at gøre to ting:

### - Tal med din læge

Det er altid en god idé at tale med din læge, når du oplever bivirkninger. Også selvom lægen måske allerede har forberedt dig på, at der kan være bivirkninger ved din medicin. Lægen kan nemlig ændre på, hvor meget medicin du skal have, eller give dig en anden medicin.

### - Meld dine bivirkninger til Sundhedsstyrelsen

I Sundhedsstyrelsen vil vi gerne vide det, hvis du oplever bivirkninger ved din medicin. Vi bruger din melding om bivirkninger til at overvåge sikkerheden ved den medicin, der er på markedet. Læger er forpligtede til at melde bestemte typer bivirkninger. Men du kan også selv melde dine bivirkninger til os på [www.meldenbivirkning.dk](http://www.meldenbivirkning.dk). Når du melder bivirkninger, er du med til at give os vigtig viden om medicin.

De typiske bivirkninger ved medicin til behandling af psykiske lidelser er:

**Tendens til at svede mere**

**Problemer med at tisse**

**Nedsat sexlyst**

**Sløvhed**

**Nervøsitet**

**Svimmelhed**

**Hovedpine**

**Kvalme**

**Søvnløshed**

## Seksuelle bivirkninger

Nogle bivirkninger kan være svære at tale om. Men det er vigtigt, at du reagerer på dem, hvis de begynder at være et problem for dig. Mange har for eksempel svært ved at tale om seksuelle forstyrrelser, som kan være en bivirkning til medicin mod psykiske lidelser. Det kan fx være bivirkninger som forsinket seksuel reaktion, manglende orgasme eller impotens. Den slags bivirkninger kan opleves skamfuldt at tale om, men det er vigtigt at få talt med lægen om dem, så I kan justere din behandling.

# Hvorfor skal du reagere på bivirkninger?



## **Du skal reagere for din egen skyld**

Mange bivirkninger kan man gøre noget ved. Din læge kan hjælpe dig ved at justere eller ændre din behandling, så du får færre bivirkninger, eller så bivirkningerne måske helt forsvinder. Tal derfor altid med din læge, hvis du oplever bivirkninger ved den medicin, du tager.

## **Du skal reagere for andres skyld**

Når du reagerer på dine bivirkninger ved at melde dem til Sundhedsstyrelsen, er du med til at sikre den bedst mulige behandling for andre, der også får medicin mod en psykisk lidelse. I Sundhedsstyrelsen bruger vi informationer om bivirkninger fra patienter, pårørende, læger og andet sundhedsfagligt personale til at få et samlet overblik over medicinske bivirkninger. Hvis mange patienter pludselig oplever de samme bivirkninger fra en bestemt slags medicin, kan vi i Sundhedsstyrelsen reagere ved at advare læger og patienter om bivirkningerne. Vi kan også ændre anbefalingerne i medicinens indlægsseddel. Og i meget alvorlige tilfælde kan vi stoppe salget af medicinen helt.

## **Patienter og pårørende er vigtige**

Læger er forpligtede til at melde visse typer af bivirkninger til Sundhedsstyrelsen. Men i Sundhedsstyrelsen er vi også interesserede i, at patienter og pårørende melder bivirkninger, da det er med til at give et klarere billede af de forskellige typer bivirkninger, der er ved medicin. Vi oplever i Sundhedsstyrelsen, at patienter og pårørende er gode til at beskrive bivirkninger, fordi de har oplevet dem på egen krop eller på nært hold. Patienter er også gode til at beskrive bivirkningerne meget grundigt, så alle detaljer kommer med. Det er meget forskelligt, hvordan vi hver især oplever bivirkninger ved medicin, derfor vil vi i Sundhedsstyrelsen gerne have så mange meldinger om bivirkninger som muligt.

# Hvordan kan du melde bivirkninger?

## Du kan melde bivirkninger på nettet

Du kan melde bivirkninger til Sundhedsstyrelsen via en e-blanket på [www.meldenbivirkning.dk](http://www.meldenbivirkning.dk).

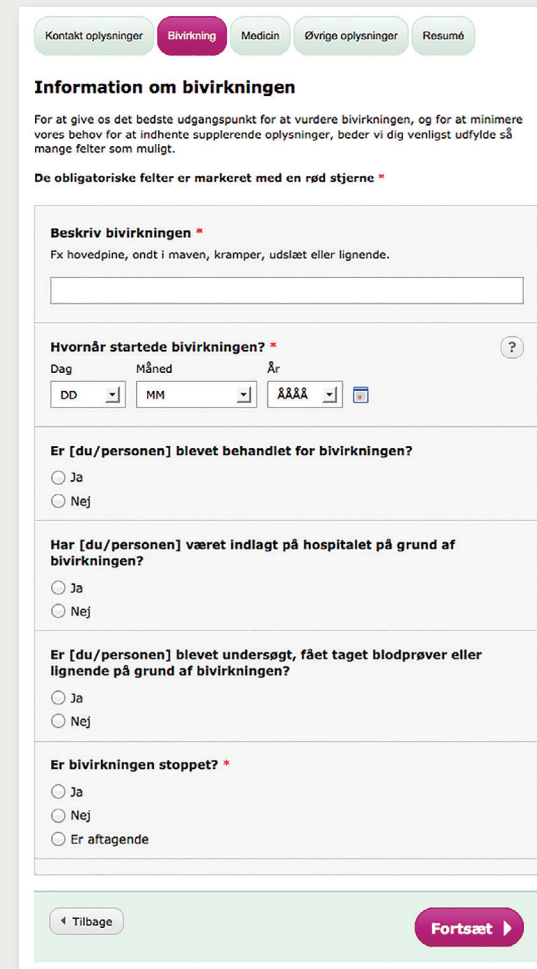
Du behøver ikke at vide noget særligt om medicin eller sygdomme, og det tager omkring ti minutter at udfylde e-blanketten. Du skal skrive lidt om dig selv – fx vægt, højde og køn – lidt om bivirkningen og om den medicin, du bruger. Du kan melde bivirkninger ved alle slags medicin – også naturmedicin. Det har ingen betydning, om medicinen er købt i håndkøb eller på recept fra lægen.

## Sådan gør du

- Gå ind på [www.meldenbivirkning.dk](http://www.meldenbivirkning.dk).
- Klik på linket **Meld bivirkninger ved medicin til mennesker**
- Klik på linket **Meld bivirkninger ved medicin til mennesker – for medicinbrugere og pårørende**.
- Klik på linket **til e-blanketten, og udfyld den**.
- Klik til sidst på »send«.

Hvis du har spørgsmål om medicin og bivirkninger, eller du har problemer med at melde bivirkningen, er du velkommen til at kontakte os i Sundhedsstyrelsen på telefon 44 88 97 57 eller på e-mail til [bivirkninger@dkma.dk](mailto:bivirkninger@dkma.dk).

Sådan ser e-blanketten ud →



The screenshot shows the 'Information om bivirkningen' section of the reporting form. At the top, there are navigation tabs: 'Kontakt oplysninger', 'Bivirkning' (highlighted), 'Medicin', 'Øvrige oplysninger', and 'Resumé'. Below the tabs, the section title is 'Information om bivirkningen'. A note states: 'For at give os det bedste udgangspunkt for at vurdere bivirkningen, og for at minimere vores behov for at indhente supplerende oplysninger, beder vi dig venligst udfylde så mange felter som muligt.' Below this, it says 'De obligatoriske felter er markeret med en rød stjerne \*'. The form contains several fields:

- Beskriv bivirkningen \***: A text input field with the example text 'Fx hovedpine, ondt i maven, kramper, udslæt eller lignende.'
- Hvornår startede bivirkningen? \***: A date selection field with dropdowns for 'Dag' (DD), 'Måned' (MM), and 'År' (ÅÅÅÅ).
- Er [du/personen] blevet behandlet for bivirkningen?**: Radio buttons for 'Ja' and 'Nej'.
- Har [du/personen] været indlagt på hospitalet på grund af bivirkningen?**: Radio buttons for 'Ja' and 'Nej'.
- Er [du/personen] blevet undersøgt, fået taget blodprøver eller lignende på grund af bivirkningen?**: Radio buttons for 'Ja' and 'Nej'.
- Er bivirkningen stoppet? \***: Radio buttons for 'Ja', 'Nej', and 'Er aftagende'.

At the bottom of the form, there are two buttons: 'Tilbage' and 'Fortsæt'.