

## Produktark for cannabismelleprodukt

Dette produktark er udfyldt af melleproduktfremstilleren af det omhandlende cannabismelleprodukt. Produktarket indeholder oplysninger der er i overensstemmelse med de oplysninger, som er anført på/i cannabismelleproduktets emballage.

Produktarket publiceres på Lægemiddelstyrelsens hjemmeside, så læger, apoteker, borgere mfl. derved kan orientere sig om disse oplysninger på Lægemiddelstyrelsens hjemmeside.

Er der en tilberedningsmåde vedlagt cannabismelleproduktet, vil denne også være tilgængelig på Lægemiddelstyrelsens hjemmeside i et selvstændigt dokument udarbejdet af melleproduktfremstilleren.

<b>Cannabismelleproduktets navn:</b>
Bediol CannGros
<b>Deklaration:</b> Indhold og styrke
1 gram indeholder: Cannabis sativa L. ssp. sativa 'Elida', flos (cannabisblomst, granuleret) svarende til ca. 63 mg dronabinol (THC) og ca. 80 mg cannabidiol (CBD).
<b>Produktform:</b>
Urtete/inhalationsdamp, droge.
<b>Pakningsstørrelse:</b>
5 gram.
<b>Anvendelsesmåde:</b> Her anføres anvendelsesmåden. Brug altid produktet efter lægens anvisning. Ved tvivl kontaktes lægen. Hvis der er forslag til dosering, anføres disse forslag sammen med den/de anførte anvendelsesmåde/r.
Du kan tage medicinsk cannabis på forskellige måder. For eksempel tilberedt som te eller inhaleret ved hjælp af en fordamper. Det er vigtigt for effekten, at opvarme cannabis før man bruger det. Det frarådes at ryge medicinsk cannabis.  Ved inhalation absorberes de aktive komponenter af cannabis hurtigt i kroppen. Den maksimale effekt opnås inden for 15 minutter og forsvinder langsomt over tre til fire timer. Det er nemt at justere dosis ved inhalation. Hvis effekten er utilstrækkelig, kan du vælge at inhalere mere. Du kan også stoppe, når du opnår ønsket effekt, eller når du begynder at mærke bivirkninger.  Når medicinsk cannabis drikkes som te, tager det mindst 30 til 90 minutter før eventuelle virkninger opnås. Den maksimale effekt opnås normalt efter to til tre timer, og virkningen aftager efter fire til otte timer. Indtag af fedtholdig mad med teen, kan forbedre optagelsen af de aktive stoffer.

### **Dosering (urtete)**

Start med at drikke 1 kop (0,2 liter) te om aftenen. Hvis dette ikke lindrer dine symptomer efter en til to uger, kan du - i samråd med din læge - drikke en ekstra kop (0,2 liter) om morgenen.

Spørg din læge om inhalering af medicinsk cannabis ved anvendelse af en fordamper, hvis teen stadig ikke giver tilstrækkelig lindring. Inhalation virker hurtigere, og effekten er stærkere end cannabis te.

Desuden er dosis lettere at justere.

### **Dosering (fordamper)**

Startdosis bør være ca. 200 mg (ca. 1 teskefuld) Bediol CannGros medicinsk cannabis. Placer dette i fordamperen, opvarm den medicinske cannabis og inhaler derefter én gang.

Vent 5 til 15 minutter før du inhalerer igen. Gentag dette et par gange – med 5 til 15 minutter mellem to inhalationer – indtil den ønskede effekt opnås, eller indtil starten af uønskede bivirkninger (fysiske eller mentale).

Start med at udføre denne procedure en eller to gange om dagen. Det er vigtigt, at indtagelsen gradvist opbygges. Inhalation flere gange om dagen kan kun overvejes efter et stykke tid. Rådfør dig altid med din læge, da dosering og mængder der skal anvendes, kan variere meget fra patient til patient.

Medicinsk cannabis opvarmet i en fordamper kan genbruges op til 3 gange, da aktive stoffer stadig vil blive frigivet.

Ryging af medicinsk cannabis - med eller uden tobak - anbefales ikke. Heller ikke ved brug af vandpibe, da skadelige stoffer også inhaleres.

### **Tilberedningsmåde:**

En beskrivelse af tilberedningen, der skal foretages af patienten før anvendelsen – feltet skal således kun udfyldes, hvis der er en tilberedningsmåde.

### **Tilberedning af urtete**

- Kog 500 ml vand i en gryde med låg på.
- Tilsæt 0,5 gram (ca. 2 teskefulde) Bediol CannGros medicinsk cannabis.
- Sænk varmen og lad teen koge forsigtigt i 15 minutter med låget på.
- Tag teen af kogepladen og hæld den gennem en sigte.
- Hæld teen i en termoflaske eller tekande, hvis du planlægger at drikke den samme dag.

Hvis du ønsker at lave te til flere dage, skal du bruge 1 gram (ca. 4 teskefulde) Bediol CannGros medicinsk cannabis til en liter vand. Efter tilberedning af te som beskrevet ovenfor, tilsættes en teskefuld kaffeflødepulver til den varme te. Det vil holde de aktive stoffer i teen fra at sætte sig på indersiden af tekanden eller koppen, hvilket reducerer effekten. Lad teen køle af og opbevar den i køleskabet.

Du kan opvarme den afkølede te og tilføje sukker, sirup eller honning for at forbedre smagen.

### **Tilberedning ved hjælp af fordamper og inhalation**

For inhalation af Bediol CannGros medicinsk cannabis bør du anvende en pålidelig fordamper så som f.eks. VOLCANO MEDIC eller MIGHTY MEDIC, der begge er certificeret medicinsk udstyr. Tag eventuelt kontakt til CannGros ApS for oplysninger og information herom.

### **Opbevaringsbetingelser:**

Ingen særlige opbevaringsbetingelser.
<b>Navn og adresse på mellemproduktfremstilleren:</b>
CannGros ApS Jens Grøns Vej 21 7100 Vejle Danmark
<b>Dato for mellemproduktfremstillerens udfyldelse:</b>
27/01/2020
<b>Varenummer:</b>
686771