

## Beskrivelse af tilberedning

### Bedica CannGros

#### 1 gram indeholder:

*Cannabis sativa* L. ssp. indica 'Talea', flos (cannabisblomst, granuleret) svarende til ca. 140 mg dronabinol (THC) og under 10 mg cannabidiol (CBD).

#### Brug af Bedica CannGros

Du kan tage Bedica CannGros på forskellige måder. For eksempel tilberedt som te eller inhaleret ved hjælp af en fordamper. Det er vigtigt for effekten, at opvarme cannabis før man bruger det. Det frarådes at ryge Bedica CannGros.

Ved inhalation absorberes de aktive komponenter af cannabis hurtigt i kroppen. Den maksimale effekt opnås inden for 15 minutter og forsvinder langsomt over tre til fire timer. Det er nemt at justere dosis ved inhalation. Hvis effekten er utilstrækkelig, kan du vælge at indhalere mere. Du kan også stoppe, når du opnår ønsket effekt, eller når du begynder at mærke bivirkninger.

Når Bedica CannGros drikkes som te, tager det mindst 30 til 90 minutter før eventuelle virkninger opnås. Den maksimale effekt opnås normalt efter to til tre timer, og virkningen aftager efter fire til otte timer. Indtag af fedtholdig mad med teen, kan forbedre optagelsen af de aktive stoffer.

#### Tilberedning af urtete

- Kog 500 ml vand i en gryde med låg på.
- Tilsæt 0,5 gram (ca. 2 teskefulde) Bedica CannGros.
- Sænk varmen og lad teen koge forsigtigt i 15 minutter med låget på.
- Tag teen af kogepladen og hæld den gennem en sigte.
- Hæld teen i en termoflaske eller tekande, hvis du planlægger at drikke den samme dag.

Hvis du ønsker at lave te til flere dage, skal du bruge 1 gram (ca. 4 teskefulde) Bedica CannGros til en liter vand. Efter tilberedning af te som beskrevet ovenfor, tilsættes en teskefuld kaffeflødepulver til den varme te. Det vil holde de aktive stoffer i teen fra at sætte sig på indersiden af tekanden eller koppen, hvilket reducerer effekten. Lad teen køle af og opbevar den i køleskabet.

Du kan opvarme den afkølede te og tilføje sukker, sirup eller honning for at forbedre smagen.

#### Dosering

Start med at drikke 1 kop (0,2 liter) te om aftenen. Hvis dette ikke lindrer dine symptomer efter en til to uger, kan du - i samråd med din læge - drikke en ekstra kop (0,2 liter) om morgenen.

Spørg din læge om inhalation af Bedica CannGros ved anvendelse af en fordamper, hvis teen stadig ikke giver tilstrækkelig lindring. Inhalation virker hurtigere, og effekten er stærkere end cannabis te. Desuden er dosis lettere at justere.

### **Tilberedning ved hjælp af fordamper og inhalation**

For inhalation af Bedica CannGros bør du anvende en pålidelig fordamper så som f.eks. VOLCANO MEDIC eller MIGHTY MEDIC, der begge er certificeret medicinsk udstyr. Tag eventuelt kontakt til CannGros ApS for oplysninger og information herom.

### **Dosering**

Startdosis bør være ca. 200 mg (ca. 1 teskefuld) Bedica CannGros. Placer dette i fordamperen, opvarm den medicinske cannabis og inhaler derefter én gang.

Vent 5 til 15 minutter før du inhalerer igen. Gentag dette et par gange – med 5 til 15 minutter mellem to inhalationer – indtil den ønskede effekt opnås, eller indtil starten af uønskede bivirkninger (fysiske eller mentale).

Start med at udføre denne procedure en eller to gange om dagen. Det er vigtigt, at indtagelsen gradvist opbygges. Inhalation flere gange om dagen kan kun overvejes efter et stykke tid. Rådfør dig altid med din læge, da dosering og mængder der skal anvendes, kan variere meget fra patient til patient.

Bedica CannGros opvarmet i en fordamper kan genbruges op til 3 gange, da aktive stoffer stadig vil blive frigivet.

Rygning af Bedica CannGros - med eller uden tobak - anbefales ikke. Heller ikke ved brug af vandpibe, da skadelige stoffer også inhaleres.

### **Mellemproduktfremstiller**

CannGros ApS  
Sdr. Havnegade 36  
6000 Kolding  
Danmark

[info@canngros.dk](mailto:info@canngros.dk)