



LÆGEMIDDELSTYRELSEN

DANISH MEDICINES AGENCY

Dato 12. februar 2020

Sagsnr. 2020020304

MABK

Anbefaling for substitution af ernæringspræparater

Der er mulighed for substitution af standardernæringspræparater, såfremt præparaterne er tilstrækkelig ens med hensyn til næringsstofsammensætningen. Standardernæringspræparaterne til voksne er derfor klassificeret og inddelt i substitutionsgrupper ud fra indholdet af energi, proteinenergiprocent, proteinkilde, for eksempel soja, samt indholdet af fibre. For alle præparater er der foretaget en vurdering af, hvorvidt de er fuldgyltige eller ikke-fuldgyltige (egnet som eneste eller supplerende ernæring).

På Lægemiddelstyrelsens liste over standardernæringspræparater¹ er der ud for hvert præparat til voksne angivet, hvilke øvrige ernæringspræparater der er i samme substitutionsgruppe og som det pågældende ernæringspræparat dermed kan substitueres med.

Substitutionsgrupperne tager ikke højde for præparaternes eventuelle indhold af allergener, pakningsstørrelser, konsistens eller hvorvidt præparater er drikkeklare eller i pulverform.

Specialpræparater kan almindeligvis ikke substitueres.

1.1. Sondeernæring

Standardsondeernæringspræparater er i tillæg til deres klassifikation som fuldgyltige/ikke-fuldgyltige inddelt på følgende måde:

Energiindhold pr. 100 ml

- | | |
|--------------------|---------------------------|
| a. Energireduceret | < 100 kcal (< 420 kJ) |
| b. Standard | 100-149 kcal (420-629 kJ) |
| c. Energirig | 150-199 kcal (630-839 kJ) |
| d. Meget energirig | ≥ 200 kcal (≥ 840 kJ) |

Proteinindhold i procent af samlede energiindhold

- <10 E%
- 10-14.9 E %
- 15-17.9 E %
- 18-21.9 E %
- ≥ 22 E %
- Proteinkilde fra soja

Fiberindhold pr. 100 ml

- ≤ 0.5 g.
- > 0.5 g.

¹ Lægemiddelstyrelsen. Ernæringspræparater med tilskud. Lægemiddelstyrelsens liste over standardernæringspræparater. Tilgængelig fra: <https://laegemiddelstyrelsen.dk/da/tilskud/ernaeringspraeparater-med-tilskud/>

De enkelte sondepræparaters energi-, protein- og fiberindhold fremgår af Lægemiddelstyrelsens liste over standardpræparater.

1.2 Ernæringsdrikke, -cremer og øvrige standardernæringspræparater til oralt indtag

Standardernæringsdrikke og øvrige standardernæringspræparater til oralt indtag er i tillæg til deres klassifikation som fuldgyldige/ikke-fuldgyldige inddelt på følgende måde:

Energiindhold pr. 100 ml

- a. Energireduceret < 100 kcal (< 420 kJ)
- b. Standard 100-149 kcal (420-629 kJ)
- c. Energirig 150-199 kcal (630-839 kJ)
- d. Meget energirig ≥ 200 kcal (≥ 840 kJ)
- e. Saftbaseret uden fedt

Proteinindhold i procent af samlede energiindhold

- a. <10 E%
- b. 10-14.9 E %
- c. 15-17.9 E %
- d. 18-21.9 E %
- e. ≥ 22 E %
- f. Proteinkilde fra soja

Fiberindhold pr. 100 ml

- a. ≤ 0.5 g.
- b. > 0.5 g.

De enkelte præparaters energi-, protein- og fiberindhold fremgår af Lægemiddelstyrelsens liste over standardpræparater.