

## Udviklingen i antal brugere under 25 af melatonin år i perioden 2007 – 2013

I december 2013 offentliggjorde vi en rapport med en analyse af brugere af lægemidler med melatonin (magistrel melatonin og Circadin®) fra 2007 til 2012 blandt unge under 25 år. *Brugere under 25 år af lægemidler med melatonin.*

Konklusionen af Sundhedsstyrelsens analyse fra december 2013 var, at det ikke er muligt at angive det eksakte antal brugere i 2011, fordi magistrel melatonin først fik et selvstændigt varenummer i marts 2011, og det varede et par måneder, inden registreringen af det nye varenummer blev fuldt implementeret. Det var derfor ikke muligt at se udviklingen i antallet af brugere af magistrel melatonin fra 2011 til 2012.

En opgørelse over antallet af brugere af magistrel melatonin og Circadin® for 2013 er nu tilgængelig, og det er derfor muligt at se udviklingen i antallet af brugere under 25 år inden for de sidste to år.

### Antal brugere under 25 år i perioden 2007-2013

Tabel 1 viser antallet af personer under 25 år, der har indløst mindst en recept på magistrel melatonin og /eller Circadin® i perioden 2007-2013<sup>1</sup>.

	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013
<b>Magistrel melatonin</b>	–	–	–	–	3.820	5.224	6.094
<b>Circadin®</b>	80	898	1.645	2.323	2.900	3.354	3.471
<b>Total<sup>2</sup></b>	80	898	1.645	2.323	6.394	8.081	9.036

Tabel 1. Antal brugere i alderen 0-24 år af magistrel melatonin og / eller Circadin® i perioden 2007-2013

Som det fremgår af tabel 1 er antallet af brugere af magistrel melatonin steget med 870 personer fra 2012 til 2013.

Antallet af brugere af Circadin® er ligeledes steget fra 2012 til 2013, men dog langt mindre end de foregående år.

Det samlede antal brugere under 25 år af lægemidler med melatonin er fra 2012 til 2013 steget med 955 personer svarende til en samlet stigning på 12 %. Stigningen er størst (16 %) blandt de unge i de to aldersgrupper 15-19 år og 20-24 år. Stigningen er lidt mindre for de 5-9 årige (11 %) og 10-14 årige (8 %).

<sup>1</sup> Dataleverancer og Lægemiddelstatistik på Statens Serum Institut har leveret forbrugstal baseret på data fra lægemiddelstatistikregistret samt assistance til analyse af disse.

<sup>2</sup> Totalen er ikke lig summen af brugere af magistrel melatonin og Circadin®, da nogle børn/unge har fået udskrevet både magistrel melatonin og Circadin®.

Der er et lille fald (2 %) hos de helt små børn fra 0-4 år, hvilket svarer til et fald fra 284 til 277 børn (data er ikke vist).

Det stigende antal brugere af Circadin® opvejes således ikke af et faldende antal brugere af magistrel melatonin.

**Som læge skal du være opmærksom på:**

- At ordination af melatonin til børn og unge er en speciallægeopgave forbeholdt speciallæger i børne- og ungdomspsykiatri, neurologi eller pædiatri.<sup>3</sup>
- At der for magistrelle lægemidler gælder en skærpet indberetningspligt, hvor læger er forpligtede til at indberette alle formodede bivirkninger hos personer, som de har i behandling. Det gælder dog ikke formodede bivirkninger som følge af medicineringsfejl<sup>4</sup>.

I Sundhedsstyrelsen modtager vi relativt få bivirkningsindberetninger, der vedrører melatonin, og opfordrer der for til, at alle formodede bivirkninger, der opstår i forbindelse med behandling med magistrel melatonin og Circadin®, indberettes til Sundhedsstyrelsen, så der opnås størst mulig sikkerhed ved brug af lægemidlerne.

Bivirkninger kan indberettes elektronisk til Sundhedsstyrelsen på [www.meldenbivirkning.dk](http://www.meldenbivirkning.dk).

**Indikation for melatonin**

Circadin® er godkendt til indikationen monoterapi ved korttidsbehandling af primær søvnløshed kendetegnet ved dårlig søvnkvalitet hos patienter i alderen 55 år eller derover.

Melatonin anvendes til udredning og behandling af søvnforstyrrelser, som optræder komorbid til børne- og ungdomspsykiatriske lidelser. Melatonin anvendes også til behandling af fx natlig epilepsi, night terror, restless legs syndrom. Herudover bruges melatonin til at gennemføre søvn-EEG hos børn.

---

<sup>3</sup> Vejledning nr. 9194 af 11. april 2013

<sup>4</sup> Bekendtgørelse nr. 826 af 1. august 2012