



Referat

23. april 2026
E:sundhedsapps@dkma.dk

Referat fra møde i Nævnet for Sundhedsapps d. 16. april 2026

Tid: torsdag d. 16. april kl. 9.00-12.00

Sted: Lægemiddelstyrelsen, Axel Heides Gade 1, 2300 København S.

Dagsorden for mødet

Pkt.	Emne	Type	Tid
1	Velkomst og meddelelser	Orientering	9.00-9.05
2	Referat fra seneste møde	Beslutning	9.05-9.10
3	Tema: Strategiske indsatsområder	Beslutning	9.10-9.30
4	Oplæg: Apps i almen praksis	Orientering	9.30-10.00
5	Behandling af Conceivio	Beslutning	10.00-10.30
	Pause		10.30-10.35
6	Behandling af DagLiv	Beslutning	10.35-10.55
7	Behandling af Safe App	Beslutning	10.55-11.15
8	Behandling af Mobilize Me	Beslutning	11.15-11.35
9	Behandling af PlaNet	Beslutning	11.35-11.55
10	Evt.	Beslutning	11.55-12.00

Mødedeltagere

Medlemmer

- Erik Jylling, koncerndirektør i Region Hovedstaden, formand
- Ann Leistiko, direktør i Lungeforeningen, næstformand
- Bjarne Skjødt Hjaltalin, cheflæge og bestyrelsesmedlem i Overlægeforeningen
- Rikke Saltoft, digitaliseringschef i København Kommunes Sundheds- og omsorgsforvaltning
- Niels Ulrich Holm, læge og næstformand i PLO's bestyrelse
- Christine Lønager Boesen, konsulent for Samfundsanalyse i Ældre Sagen
- Laura Duus Dahlin, fagchef for Digital Sundhed og Innovation, Dansk Erhverv

Afbud

- Lene Laursen, vicedirektør i Medicoindustrien

Øvrige deltagere

- Julius Rechendorff, faglig sekretariatsleder i Lægemiddelstyrelsen
- Anne Brunsgaard, akademisk medarbejder i Lægemiddelstyrelsen
- Thea Sofie Brinks, akademisk medarbejder i Lægemiddelstyrelsen
- Simone Ahrensberg Rehder, læge i Lægemiddelstyrelsen



Pkt. 1 Velkomst og meddelelser (orientering) v/formanden

Referat

Erik indledte mødet, bød nævnet velkommen og meddelte, at Lene Laursen havde meldt afbud.

Julius meddelte, at nævnets arbejde er at betragte som en driftsopgave, og derfor kan behandling af ansøgninger og afholdelse af nævnsmøder fortsætte, inden der er dannet en regering.

Thea præsenterede statistik over modtagne ansøgninger, herunder den gennemsnitlige sagsbehandlingstid og statistik for sundhed.dk. Det blev fremhævet, at der har været en stigning i antallet af besøg på sundhed.dk.

Thea fulgte også op på oplægget om succeskriterier, som delvist udgik ved seneste nævnsmøde, og præsenterede de væsentligste pointer.

Julius meddelte, at appen MinSpiral, som blev anbefalet på mødet d. 15. september 2025, lukker. Appen vil senest blive fjernet fra overblikket på lukkedatoen, og information om lukkedagen vil komme til at fremgå af beskrivelsen på sundhed.dk.

Julius meddelte, at der er planlagt en sommerfrokost forud for juni-mødet, hvortil sekretariatet vil planlægge et fagligt oplæg.

Indstilling

Det indstilles, at Nævnet for Sundhedsapps:

- Bydes velkommen og tager orientering om meddelelser fra formanden og sekretariatet til efterretning

Nævnet blev budt velkommen og tog meddelelser fra sekretariatet til efterretning.



Pkt. 2 Referat fra seneste møde (beslutning) v/formanden

Referat

Erik lagde op til en godkendelse af sidste mødes referat. Sekretariatet har foretaget en enkel tilpasning i referatet efter afklaring med en ansøger. Nævnet godkendte referatet uden bemærkninger.

Indstilling

Det indstilles, at Nævnet for Sundhedsapps:

- Godkender referat fra møde i nævnet d. 3. februar 2026

Nævnet for Sundhedsapps godkendte referatet.



Pkt. 3 Strategiske indsatsområder (beslutning) v/Nævnet for Sundhedsapps

Referat

Erik indledte punktet og præsenterede kort de foreslåede strategiske indsatsområder: *Udbredelse til sundhedsprofessionelle, Anvendelse af borgere og patienter, International harmonisering samt AI og databeskyttelse*. Herefter uddybede Julius de konkrete forslag til de underliggende initiativer, som skal understøtte de fire indsatser, og præciserede, at da nævnets arbejde nu er veletableret, er der mulighed for at drøfte nævnets overordnede retning og rolle i sundhedsvæsenet.

I forlængelse af præsentationen af indsatsområderne drøftede nævnet dets retning og rolle i sundhedsvæsenet bredt. Herunder bl.a. vigtigheden af den korrekte kommunikation, ensartethed i forhold til allerede udviklede standarder og gældende lovgivning, forandringer i forbindelse med og implementeringen af sundhedsreformen samt forenkling og konsistens i nævnets arbejde.

Der var opbakning til, at sekretariatet arbejder videre med de fire strategiske indsatsområder og de tilhørende initiativer. Ligesom nævnet også var positivt indstillet overfor de referencegrupper, som sekretariatet lagde op til under indsatsområderne. Nævnsmedlemmerne har mulighed for at meddele sekretariatet, hvis de har andre ønsker om deltagelse i referencegrupper end de foreslåede.

Indstilling

Det indstilles, at Nævnet for Sundhedsapps:

- Drøfter den strategiske retning for nævnets arbejde
- Godkender de strategiske indsatsområder og prioriteringen af indsatser

Nævnet drøftede sekretariatets oplæg til de fire strategiske indsatsområder samt de understøttende initiativer og godkendte, at sekretariatet tilrettelægger det videre arbejde med indsatsområderne og inddrager referencegrupperne i de relevante opgaver.



Pkt. 4 Oplæg: Apps i almen praksis (orientering) v/Nævnet for Sundhedsapps

Referat

Simone præsenterede kort projektet Anbefalede apps i almen praksis, hvorefter Erik Buch Johansen og Melanie Jensen fra PLSP præsenterede og demonstrerede den tekniske løsning, der giver praktiserende læger mulighed for at anbefale apps fra overblikket Anbefalede sundhedsapps på sundhed.dk direkte til deres patienter. Det blev i denne sammenhæng demonstreret, hvordan løsningen ser ud for læger i hhv. Klinik+ og for borgere i Min Læge.

Herefter drøftede nævnet relevansen af projektet samt opmærksomhedspunkter ved løsningen, herunder at den manuelle spejling af anbefalede apps fra overblikket på sundhed.dk til Klinik+ må kunne gøres automatisk, og at der kan være risiko for bias ift. hvilke apps, lægerne evt. sender til grupper af deres patienter. Derudover blev det drøftet, at lægerne skal have relevant information om de forskellige apps, som de kan benytte i deres anbefaling af apps til deres patienter. Sekretariatet orienterede i denne sammenhæng om, at spejlingen fra sundhed.dk til Klinik+ forventes at blive automatiseret i år, og at sekretariatet er ved at udarbejde information og kliniske beskrivelser af de anbefalede sundhedsapps til sundhedsprofessionelle.

Indstilling

Det indstilles, at Nævnet for Sundhedsapps:

- Tager orientering om projektet Anbefalede apps i almen praksis til efterretning

Nævnet tog præsentationen fra Erik og Melanie og projektet Anbefalede apps i almen praksis til efterretning.



Pkt. 5 Behandling af Conceivio (beslutning) v/Nævnet for Sundhedsapps

Referat

Anne præsenterede kort ansøgningen fra Conceivio.

Nævnet drøftede ansøgningen fra Conceivio og foretog en samlet vurdering af, at appen ikke kan anbefales. Nævnet lagde i sin samlede vurdering af ansøgningen vægt på, at en betydelig del af indholdet i Conceivio ikke er i overensstemmelse med den *Kliniske evidens* på området, de danske retningslinjer eller den kliniske praksis i Danmark. Nævnet vurderede desuden, at information om sammenhængen mellem fertilitet og fx søvn, yoga og kosttilskud kan give brugeren en opfattelse af, at de selv kan gøre mere for at blive gravide, end der er fagligt belæg for. Nævnet anerkender, at Conceivio har relevant indhold, der vedrører både vægttab og rygestop, men vurderer, at dette ikke opvejer, at størstedelen af indholdet omhandler områder, hvor der ikke foreligger evidens.

Derefter lagde Anne op til en drøftelse af brugen af AI og AI-systemer i sundhedsapps generelt, da Conceivio var den første app til behandling, som indeholder en AI-chatfunktion. Nævnet drøftede bl.a. behovet for at vide, hvad der ligger bag de AI-systemer, der indgår i de sundhedsapps, de har til behandling. Derudover blev det nævnt, at det bør undgås, at nævnets principper for brugen af AI og AI-systemer fungerer parallelt eller bygger ovenpå allerede eksisterende retningslinjer på europæisk niveau, samt at nævnet er nødt til at forholde sig til nationale retningslinjer. Der var enighed om at have en temadrøftelse om emnet på det kommende nævnsmøde.

Indstilling

Det indstilles, at Nævnet for Sundhedsapps:

- Drøfter ansøgningen fra Conceivio
- Beslutter om Conceivio kan anbefales
- Drøfter brugen af AI og AI-systemer i sundhedsapps generelt

Nævnet drøftede ansøgningen fra Conceivio og traf beslutning om, at sundhedsappen ikke anbefales.

Nævnet drøftede desuden brugen af AI og AI-systemer i sundhedsapps generelt.



Pkt. 6 Behandling af DagLiv (beslutning) v/Nævnet for Sundhedsapps

Referat

Simone præsenterede kort ansøgningen fra DagLiv.

Nævnet drøftede ansøgningen fra DagLiv og foretog en samlet vurdering af, at appen ikke kan anbefales. Nævnet lagde i sin samlede vurdering af ansøgningen vægt på, at der ikke foreligger tilstrækkelig *Klinisk evidens* for sundhedsappens effekt på borgerens sygdomsforløb, hvorfor appens sundhedsfunktion vurderes som begrænset. Hertil vurderede nævnet, at det ikke i tilstrækkelig grad er sandsynliggjort, at appen kan bidrage til en mærkbar aflastning af sundhedsvæsenet eller frigøre arbejdskraft. Nævnet vurderede på den baggrund, at kriteriet *Samfundsværdi* ikke var fyldestgørende opfyldt, ligesom kriteriet *Pris* ej heller blev vurderet til at afspejle appens dokumenterede værdi.

Det er således nævnets samlede vurdering, at appen ikke skaber tilstrækkelig værdi til, at den kan anbefales.

Nævnets vurdering vedrører ikke, om appen kan være et relevant redskab i nogle borgeres behandlingsforløb. Nævnet anerkender desuden appens potentiale for værdiskabelse, særligt ved integration i behandlingsforløb og journalsystemer.

Indstilling

Det indstilles, at Nævnet for Sundhedsapps:

- Drøfter ansøgningen fra DagLiv
- Beslutter om DagLiv kan anbefales

Nævnet for Sundhedsapps drøftede ansøgningen fra DagLiv og traf beslutning om, at DagLiv ikke kan anbefales.



Pkt. 7 Behandling af Safe App (beslutning) v/Nævnet for Sundhedsapps

Referat

Anne præsenterede kort ansøgningen fra Safe App.

Nævnet drøftede ansøgningen fra Safe App og foretog en samlet vurdering af, at appen lever op til vurderingskriterierne og dermed kan anbefales. Nævnet lagde særlig vægt på, at appen har en høj brugervenlighed og klar struktur, samt at den er et relevant værktøj til målgruppen.

Indstilling

Det indstilles, at Nævnet for Sundhedsapps:

- Drøfter ansøgningen fra Safe App
- Beslutter om Safe App kan anbefales

Nævnet drøftede ansøgningen fra Safe App og traf beslutning om, at sundhedsappen anbefales.



Pkt. 8 Behandling af Mobilize Me (beslutning) v/Nævnet for Sundhedsapps

Referat

Nævnet foretog alene en indledende behandling af Mobilize Me, idet den sagkyndiges faglige bedømmelse af appen ikke forelå på mødet. Nævnet besluttede på denne baggrund, at ansøgningen fra Mobilize Me kan færdigbehandles skriftligt, såfremt den sagkyndiges faglige bedømmelse ikke frembringer nye perspektiver til behandlingen af appen.

Indstilling

Det indstilles, at Nævnet for Sundhedsapps:

- Drøfter ansøgningen fra Mobilize Me
- Beslutter om Mobilize Me kan anbefales

Nævnet for Sundhedsapps drøftede ansøgningen fra Mobilize Me. Nævnet træffer endelig beslutning om anbefaling af Mobilize Me, når bedømmelsen fra den sagkyndige ekspert forelægges.



Pkt. 9 Behandling af PlaNet (beslutning) v/Nævnet for Sundhedsapps

Referat

Nævnet foretog alene en indledende behandling af PlaNet, idet den sagkyndiges faglige bedømmelse af appen ikke forelå på mødet. Nævnet besluttede på denne baggrund, at ansøgningen fra PlaNet kan færdigbehandles skriftligt, såfremt den sagkyndiges faglige bedømmelse ikke frembringer nye perspektiver til behandlingen af appen.

Indstilling

Det indstilles, at Nævnet for Sundhedsapps:

- Drøfter ansøgningen fra PlaNet
- Beslutter om PlaNet kan anbefales

Nævnet for Sundhedsapps drøftede ansøgningen fra PlaNet. Nævnet træffer endelig beslutning om anbefaling af PlaNet, når den sagkyndige eksperts vurdering forelægges.



Pkt. 10 Evt. (orientering) v/formanden

Referat

Niels Ulrich Holm foreslog, at nævnsmedlemmerne benytter et scoringssystem som arbejdsredskab i deres forberedelse til behandlingen af ansøgninger. Niels har allerede arbejdet på et system og vil præsentere det for nævnet på et af de næstkommende møder, hvorefter det beslutes, om redskabet skal afprøves.

Indstilling

Det indstilles, at Nævnet for Sundhedsapps:

- Drøfter evt.

Sted: Hillerød

Dato: 25. juni 2026

Underskrift

Erik Jylling
Koncerndirektør Region Hovedstaden
Kongens Vænge 2
3400 Hillerød