



## Referat

16. april 2026  
E:sundhedsapps@dkma.dk

### Referat fra møde i Nævnet for Sundhedsapps d. 3. februar 2026

Tid: tirsdag d. 3. februar kl. 9.00-12.00

Sted: Lægemiddelstyrelsen, Axel Heides Gade 1, 2300 København S.

### Dagsorden for mødet

Pkt.	Emne	Type	Tid
1	Velkomst og meddelelser	Orientering	9.00 – 9.05
2	Referat fra seneste møde	Beslutning	9.05 – 9.10
3	Harmonisering på tværs af EU	Orientering	9.10 – 9.45
4	Anden behandling af Minplan	Beslutning	9.45 – 10.00
5	Afklaring vedr. MoneyCapp	Beslutning	10.00 – 10.15
	Pause		10.15 – 10.20
6	Behandling af apoteket	Beslutning	10.20 – 10.40
7	Behandling af Bliss Motivation Affirmations	Beslutning	10.40 – 11.00
8	Behandling af MindPlusApp	Beslutning	11.00 – 11.20
9	Evaluering af nævnets arbejde (2/2)	Beslutning	11.20 – 11.55
10	Evt.	Beslutning	11.55 – 12.00

### Mødedeltagere

#### Medlemmer

- Erik Jylling, koncerndirektør i Region Hovedstaden, formand
- Ann Leistiko, direktør i Lungeforeningen, næstformand
- Bjarne Skjødt Hjaltalin, cheflæge og bestyrelsesmedlem i Overlægeföreningen
- Rikke Saltoft, digitaliseringschef i København Kommunes Sundheds- og Omsorgsforvaltning
- Niels Ulrich Holm, læge og næstformand i PLO's bestyrelse
- Christine Lønager Boesen, konsulent for Samfundsanalyse i Ældre Sagen
- Laura Duus Dahlin, fagchef for Digital Sundhed og Innovation, Dansk Erhverv
- May Zaid Azzam (suppleant) juridisk konsulent i Medicoindustrien

#### Afbud

Lene Laursen, vicedirektør i Medicoindustrien

#### Øvrige deltagere

- Anne Brunsgaard, akademisk medarbejder i Lægemiddelstyrelsen
- Simone Ahrensberg Rehder, læge i Lægemiddelstyrelsen
- Stine Jønson, sektionsleder i Lægemiddelstyrelsen



## **Pkt. 1 Velkomst og meddelelser (orientering) v/formanden**

### **Referat**

---

Erik indledte mødet og bød nævnet velkommen, heriblandt May Zaid Azzam som var suppleant for Lene Laursen fra Medicoindustrien. Desuden var Julius Rechendorff og Thea Sofie Brinks fra sekretariatet forhindret i deltagelse.

Anne præsenterede statistik over modtagne ansøgninger, herunder antal hhv. anbefalede og ikke anbefalede sundhedsapps, antal ansøgninger under behandling, den gennemsnitlige sagsbehandlingstid samt statistik for sundhed.dk. Dertil meddelte Anne, at antallet af ansøgninger i Q4 2025 har været stigende grundet den nyligt udmeldte nedlukning af MindApps. Mange af ansøgningerne til nævnet har således været apps, som har været udstillet i MindApps' appbibliotek, og det forventes, at størstedelen af de relevante apps fra MindApps nu har ansøgt.

Anne informerede desuden om, at nævnsmedlemmer og suppleanter årligt skal udfylde habilitetserklæringer til Lægemeddelstyrelsen, at sekretariatet har fået udarbejdet en grafik om ansøgningsprocessen, og at nævnsmedlemmernes e-mailadresser kan blive oplyst til ansøgere ifm. oprettelse af gratis adgange til at teste sundhedsapps.

### **Indstilling**

---

Det indstilles, at Nævnet for Sundhedsapps:

- Bydes velkommen og tager orientering om meddelelser fra formanden og sekretariatet til efterretning

Nævnet blev budt velkommen og tog meddelelser fra sekretariatet til efterretning.



**Pkt. 2 Referat fra seneste møde (beslutning) v/formanden**

**Referat**

---

Erik lagde op til en godkendelse af sidste mødes referat. Nævnet godkendte referatet uden bemærkninger.

**Indstilling**

---

Det indstilles, at Nævnet for Sundhedsapps:

- Godkender referat fra møde i nævnet d. 25. november 2025

Nævnet for Sundhedsapps godkendte referatet.



### **Pkt. 3 Harmonisering på tværs af EU (orientering) v/formanden**

#### **Referat**

---

Petra Hoogendoorn, der er international ekspert i vurdering af sundhedsapps, præsenterede initiativer i andre europæiske lande, der ligner Nævnet for Sundhedsapps, og gav sit perspektiv på mulighederne for at harmonisere på tværs af Europa. Præsentationen tog afsæt i Label2Enable, der er et EU finansieret projekt, som tager udgangspunkt i standarden *ISO/TS 82304-2:2021 Sundhedssoftware – Del 2: Sundheds- og wellnessapps – Kvalitet og pålidelighed*, og som har til formål at harmonisere markedet for sundhedsapps i Europa.

Nævnet stillede efterfølgende spørgsmål til Petra, som bl.a. berørte hendes kendskab til indførelsen af initiativer, der tager afsæt i Label2Enable og som nævnet ville kunne implementere uden, at disse også ville medføre andre større ændringer i nævnets nuværende arbejde og vurdering af sundhedsapps. Derudover havde nævnet også spørgsmål til bl.a. værdiskabelsen af Label2Enable, herunder for både brugerne og udviklerne af de enkelte sundhedsapps.

Efterfølgende drøftede nævnet relevansen og aktualiteten af harmonisering på tværs af EU-landene for nævnet på nuværende tidspunkt. Nævnet ønskede at følge med i udviklingen af de forskellige tiltag i andre EU-lande og i forbindelse hermed løbende tage stilling til, om nævnet bør tilpasse dele af dets nuværende arbejde og praksis.

#### **Indstilling**

---

Det indstilles, at Nævnet for Sundhedsapps:

- Tager orientering om Label2Enable-projektet til efterretning
- Drøfter perspektiverne i projektet og vejene til mere harmonisering på tværs af Europa.

Nævnet tog præsentationen fra Petra og erfaringerne fra projektet Label2Enable-projektet til efterretning og drøftede efterfølgende potentielle fordele ved mere harmonisering på tværs af Europa.



#### **Pkt. 4 Anden behandling af Minplan (beslutning) v/Nævnet for Sundhedsapps**

##### **Referat**

---

Anne opsummerede kort ansøgningen fra Minplan samt de oplysninger, som nævnet efterspurgte ved den seneste behandling af ansøgningen, herunder tilbagemeldinger om hhv. appens anvendelighed fra relevante fagfolk og om manglende CE-mærkning fra Lægemiddelstyrelsen.

Nævnet drøftede ansøgningen fra Minplan og foretog en samlet vurdering af, at appen ikke kan anbefales. Nævnet anerkender, at kriseplaner, herunder digitale, allerede benyttes i sundhedsvæsenet, og at der i handleplan for forebyggelse af selvmord og selvmordsforsøg lægges op til, at brugen af kriseplaner udbredes yderligere, bl.a. ved at den bruges flere steder i sundhedsvæsenet, og at eksisterende digitale løsninger anvendes mest muligt i arbejdet med kriseplaner. Nævnet er dog bekymret for at anbefale Minplan bredt, da en kriseplan skal udarbejdes i samarbejde mellem borger/patient og personale. Nævnet finder det derfor samlet set uhensigtsmæssigt at udstille Minplan direkte til borgere.

##### **Indstilling**

---

Det indstilles, at Nævnet for Sundhedsapps:

- Drøfter ansøgningen fra Minplan
- Beslutter om Minplan kan anbefales.

Nævnet drøftede ansøgningen fra Minplan og traf beslutning om, at sundhedsappen ikke anbefales.



## **Pkt. 5 Afklaring vedr. MoneyCapp (beslutning) v/Nævnet for Sundhedsapps**

### **Referat**

---

Anne præsenterede kort ansøgningen fra MoneyCapp herunder hvorvidt MoneyCapp kan anses for at være en sundhedsapp.

Nævnet drøftede MoneyCapp og foretog en samlet vurdering af, at MoneyCapp ikke kan defineres som en sundhedsapp. Denne vurdering foretog nævnet med udgangspunkt i dets egen definition af en sundhedsapp: *"Med en sundhedsapp forstås i bred forstand en applikation med en sundhedsfunktion i form af et softwareprogram, der kører på fx en mobiltelefon, en tablet eller et smartur"*.

Nævnet vurderede, at selvom brugen af MoneyCapp potentielt kan mindske risikoen for mental mistrivsel, så er dette ikke MoneyCapps primære formål. Formålet er derimod at skabe økonomisk overblik og ro, hvilket nævnet ikke anser som værende en sundhedsfunktion. Desuden lagde nævnet vægt på, at MoneyCapp hverken er målrettet eller udviklet til en specifik målgruppe, som evt. kunne have særlig gavn af funktionerne i appen, med det formål at forbedre brugernes mentale trivsel.

Det blev drøftet og aftalt, at apps med en lignende problemstilling i fremtiden kan afklares på samme måde eller mellem sekretariatet og formandskabet.

### **Indstilling**

---

Det indstilles, at Nævnet for Sundhedsapps:

- Drøfter MoneyCapps formål og funktioner
- Beslutter om MoneyCapp kan defineres som en sundhedsapp og dermed er relevant for nævnet at behandle.

Nævnet drøftede ansøgningen fra MoneyCapp og traf beslutning om, at appen ikke kan defineres som en sundhedsapp, og dermed ikke er yderligere relevant for nævnet at behandle.



## **Pkt. 6 Behandling af apoteket (beslutning) v/Nævnet for Sundhedsapps**

### **Referat**

---

Anne præsenterede kort ansøgningen fra apoteket.

Nævnet drøftede ansøgningen fra apoteket og foretog en samlet vurdering af, at appen lever op til vurderingskriterierne og dermed kan anbefales. Nævnet lagde særlig vægt på, at apoteket har mange gode og tværgående funktioner, ligesom der var bred enighed om, at appen er et godt redskab til personer, der tager fast receptpligtig medicin.

### **Indstilling**

---

Det indstilles, at Nævnet for Sundhedsapps:

- Drøfter ansøgningen fra apoteket
- Beslutter om apoteket kan anbefales

Nævnet drøftede ansøgningen fra apoteket og traf beslutning om, at sundhedsappen anbefales.



## **Pkt. 7 Behandling af Bliss Motivation Affirmations (beslutning) v/Nævnet for Sundhedsapps**

### **Referat**

---

Simone præsenterede kort ansøgningen fra Bliss Motivation Affirmations.

Nævnet drøftede ansøgningen fra Bliss Motivation Affirmations og foretog en samlet vurdering af, at appen ikke kan anbefales. Nævnet lagde i sin samlede vurdering af ansøgningen vægt på, at appen falder udenfor nævnets definition af en sundhedsapp, da nævnet vurderede, at Bliss Motivation Affirmations er en livsstils- og velværeapp, fordi den primært fremmer motivation og mental trivsel gennem generelle affirmationer.

Nævnet vurderede desuden, at den fremsendte kliniske evidens ikke kan overføres til at vurdere effekten af indholdet i Bliss Motivation Affirmations, hvorfor det heller ikke er sandsynliggjort, at appen kan forbedre sundhedstilstanden hos den enkelte bruger.

### **Indstilling**

---

Det indstilles, at Nævnet for Sundhedsapps:

- Drøfter ansøgningen fra Bliss Motivation Affirmations
- Beslutter om Bliss Motivation Affirmations skal anbefales.

Nævnet for Sundhedsapps drøftede ansøgningen fra Bliss Motivation Affirmations og traf beslutning om, at Bliss Motivation Affirmations ikke kan anbefales.





## **Pkt. 8 Behandling af MindPlusApp (beslutning) v/Nævnet for Sundhedsapps**

### **Referat**

---

Simone præsenterede kort ansøgningen fra MindPlusApp.

Nævnet drøftede ansøgningen fra MindPlusApp og foretog en samlet vurdering af, at appen ikke kan anbefales. Nævnet lagde i sin samlede vurdering af ansøgningen vægt på, at MindPlusApp placerer sig i periferien af, hvad nævnet definerer som en sundhedsapp. Dette skyldes, at appens indhold har et centralt fokus på understøttelsen af velvære og egenomsorg og mere sekundært på understøttelsen af en forbedret sundhed.

Desuden lagde nævnet vægt på, at den kliniske evidens ikke er stærk nok til, at det vurderes sandsynligt, at MindPlusApp kan medføre besparelser i sundhedsvæsenet, eller at den kan understøtte sundhedsfaglige arbejdsgange eller patientforløb.

### **Indstilling**

---

Det indstilles, at Nævnet for Sundhedsapps:

- Drøfter ansøgningen fra MindPlusApp
- Beslutter om MindPlusApp skal anbefales.

Nævnet for Sundhedsapps drøftede ansøgningen fra MindPlusApp og traf beslutning om, at MindPlusApp ikke kan anbefales.



## **Pkt. 9 Evaluering af nævnets arbejde (2/2) (beslutning) v/Nævnet for Sundhedsapps**

### **Referat**

---

Anne opsummerede først hovedkonklusionerne fra evalueringen ved seneste nævnsmøde, hvor vurderingskriterierne, nævnets definition af sundhedsapps, sagkyndigprocessen og nævnets sammensætning blev evalueret.

I tillæg til dette blev det drøftet, at nævnets definition af sundhedsapps evt. skal afgrænses yderligere fra apps, der har et primært fokus på egenomsorg/velvære/livsstil, og at definitionen bør genbesøges på et af de næstkommende møder.

Anne præsenterede herefter sekretariatets evaluering af sagsbehandlingen af ansøgningerne. Sekretariatet er opmærksomme på, at mødematerialet ikke må blive for omfattende men mener på nuværende tidspunkt, at der er en god balance mellem form og indhold. Nævnet var enige i denne vurdering og udtrykte generel tilfredshed med sagsfremstillingens nuværende form.

Dertil drøftede nævnet muligheden for, at sekretariatet i højere grad laver et udkast til nævnets beslutninger på forhånd, men der var dog enighed om, at der er behov for at opbygge mere erfaring før dette bliver relevant. Desuden blev der udtrykt et ønske om, at det i sagsfremstillingen kan fremgå, hvis nævnet tidligere har behandlet en sammenlignelig sundhedsapp samt en kort beskrivelse af drøftelser og udfald heraf. Dette inkluderes fremadrettet.

Anne præsenterede kort evalueringspunktet om nævnets succeskriterier. Grundet afbud i sekretariatet blev det foreslået, at dette punkt udskydes til et senere møde, hvor den fulde præsentation vil blive forelagt nævnet. Det blev kort drøftet, at der fortsat er behov for at øge synligheden af nævnets anbefalinger og forskellige kommunikationsstrategier til en øget opmærksomhed blev vendt.

### **Indstilling**

---

Det indstilles, at Nævnet for Sundhedsapps:

- Drøfter evalueringspunkter for nævnets arbejde
- Beslutter om der på baggrund af drøftelserne skal foretages ændringer i nævnets arbejde.

Nævnet drøftede evalueringspunkterne. Det blev besluttet at genbesøge nævnets definition af sundhedsapps og succeskriterierne på et af de næstkommende møder.



**Pkt. 10 Evt. (orientering) v/formanden**

**Referat**

---

Der var en kort drøftelse af problematikken omkring udviklingen af de mange sundhedsapps, der er næsten identiske in-house løsninger, og som sundhedspersoner og borgere på tværs af hospitaler og afdelinger ikke kender til, fordi de ikke bliver skaleret op og implementeret bredt i sundhedsvæsenet. Det blev i forlængelse heraf drøftet, om nævnet kan spille en rolle i at pege udviklere og udbydere af sundhedsapps i den rigtige retning mhp. at reducere ressourcospild i sundhedsvæsenet.

**Indstilling**

---

Det indstilles, at Nævnet for Sundhedsapps:

- Drøfter evt.

Nævnet drøftede evt.

Hillerød

17. april 2026

---

Sted

---

Dato

---

Underskrift

Erik Jylling  
Koncerndirektør Region Hovedstaden  
Kongens Vænge 2  
3400 Hillerød