



Referat

24. april 2025
E:sundhedsapps@dkma.dk

Referat for møde i Nævnet for Sundhedsapps d. 9. april 2025

Tid: onsdag d. 9. april kl. 15.00-18.00

Sted: Lægemiddelstyrelsen, Axel Heides Gade 1, 2300 København S.

Dagsorden for mødet

Pkt.	Emne	Type	Tid
1	Velkomst og meddelelser	Orientering	15.00 – 15.10
2	Referat fra seneste møde	Beslutning	15.10 – 15.15
3	Kommunikationsaktiviteter	Beslutning	15.15 – 15.30
4	Succeskriterier	Beslutning	15.30 – 15.45
5	Introduktion til behandling af ansøgninger	Orientering	15.45 – 15.55
	Pause		15.55 – 16.00
6	Indledende behandling af SelfBack	Drøftelse	16.00 – 16.40
7	Indledende behandling af SAM	Drøftelse	16.40 – 17.20
8	Indledende behandling af Mine Knogler	Drøftelse	17.20 – 18.00
9	Evt.	-	18.00

Mødedeltagere

Medlemmer

- Erik Jylling, koncerndirektør i Region Hovedstaden, formand
- Ann Leistiko, direktør i Lungeforeningen, næstformand
- Bjarne Skjødt Hjaltalin, cheflæge og bestyrelsesmedlem i Lægeforeningen (pkt. 1-7)
- Rikke Saltoft, digitaliseringschef i København Kommunes Sundheds- og omsorgsforvaltning
- Niels Ulrich Holm, læge og næstformand i PLO's bestyrelse
- Christine Lønager Boesen, konsulent for Samfundsanalyse i Ældre Sagen
- Sarah Lindegaard, fagchef for sundhed og life science i Dansk Erhverv
- Lene Laursen, vicedirektør i Medicoindustrien

Øvrige deltagere

- Julius Rechendorff, chefkonsulent i Lægemiddelstyrelsen
- Anne Brunsgaard, akademisk medarbejder i Lægemiddelstyrelsen
- Thea Sofie Brinks, akademisk medarbejder i Lægemiddelstyrelsen

Pkt. 1 Velkomst og meddelelser (orientering) v/formanden

Referat

Erik Jylling indledte mødet og bød velkommen. Erik gav herefter meddelelser om behandlingsrådets behandling og brug af administrative sundhedsapps som begreb samt en sag om datadeling fra glukosemålere til personer med diabetes type 2.

Julius Rechendorff fra sekretariatet gav meddelelser om status på ansøgninger, fremtidig håndtering af ændringer i allerede anbefalede apps, udfasning af Mindapps, Label2Enable og EHDS, de første erfaringer med sagkyndige og muligheden for lån af tablet. I forlængelse af denne orientering blev muligheden for at trække på Mindapps' erfaringer kort drøftet, ligesom det blev pointeret, at ISO-standarder med fordel kan anvendes i nævnets vurderingskriterier, hvor det er muligt.

Indstilling

Det indstilles, at Nævnet for Sundhedsapps:

- Bydes velkommen og tager orientering om meddelelser fra formanden og sekretariatet til efterretning.

Nævnet blev budt velkommen og tog meddelelser fra formanden og sekretariatet til efterretning.

Pkt. 2 Referat fra seneste møde (beslutning) v/formanden

Referat

Erik Jylling lagde op til en godkendelse af sidste mødes referat. Nævnet godkendte referatet uden yderligere bemærkninger.

Indstilling

Det indstilles, at Nævnet for Sundhedsapps:

- Godkender referat fra møde i nævnet d. 19. februar 2025.

Nævnet for Sundhedsapps godkendte referatet.

Pkt. 3 Kommunikationsaktiviteter (beslutning) v/sekretariatet

Referat

Julius præsenterede forslagene til kommunikationsaktiviteter, som var inddelt i tre overordnede målgrupper: potentielle ansøgere, borgere og patienter samt sundhedspersoner.

Der blev lagt op til, at der i første omgang skal være særligt fokus på at igangsætte aktiviteter målrettet ansøgerne for at øge kendskabet til muligheden for at ansøge om anbefaling.

I forlængelse heraf blev det foreslået, at kommunikationsaktiviteterne målrettet borgere, patienter og sundhedspersoner først påbegyndes, når overblikket over anbefalede sundhedsapps på sundhed.dk begynder at tage form, da formålet med kommunikationen til dem primært er at skabe kendskab til og brug af overblikket og de anbefalede sundhedsapps.

Desuden blev det indstillet, at sekretariatet sideløbende vil forberede et beredskab til anvendelse i pressehåndteringen ifm. nævnets arbejde, og i den forbindelse blev det oplyst, at der indtil nu kun har været få pressehenvendelser til Lægemiddelstyrelsen om Nævnet for Sundhedsapps, hvilke ikke har udmøntet sig i konkrete artikler eller nyheder.

Herefter drøftede nævnet muligheden for i større grad at anvende sociale medier i forbindelse med de forskellige kommunikationsaktiviteter. Fx at gøre brug af allerede populære og relevante kanaler, når der kommer nye sundhedsapps på overblikket på sundhed.dk eller andre nyheder omkring nævnet. Herunder også kanaler som nævnsmedlemmerne har adgang til og dermed mulighed for at benytte til at præge kommunikationen i forhold til relevante modtagergrupper.

Indstilling

Det indstilles, at Nævnet for Sundhedsapps:

- Drøfter oplægget til kommunikationsaktiviteter
- Godkender at sekretariatet arbejder videre med de aftalte kommunikationsaktiviteter.

Nævnet for Sundhedsapps drøftede de præsenterede kommunikationsaktiviteter samt godkendte, at sekretariatet arbejder videre med kommunikationsaktiviteterne.

Pkt. 4 Succeskriterier (beslutning) v/sekretariatet

Referat

Julius præsenterede forslagene til fem konkrete succeskriterier: synlighed, omfang, mindske ulighed i sundhed, sammenhæng og arbejdskraftbesparende. De fem forslag er bygget op omkring følgende bredere målsætninger:

- 1) Vi vil være et synligt supplement til og understøttelse af borgernes overvågning af egen sundhed, egenomsorg og kontakt til sundhedsvæsenet, som mange borgere og sundhedspersoner kender og anvender.
- 2) Vi vil bidrage til borgernes sundhed ved at dække bredt over relevante sundheds- og sygdomsområder. Derfor vil vi bestræbe os på at anbefale sundhedsapps, der favner de store sundheds- og sygdomsområder herunder mest udbredte kroniske sygdomme, kræft, psykiatri, graviditet, nikotinstop, kost og motion samt bestræbe os på at de mest anvendte sundhedsapps søger om anbefaling fra Nævnet for Sundhedsapps.
- 3) Vi vil bidrage til at mindske ulighed i sundhed ved at anbefale apps, der er tilgængelige for den almene og brede befolkning, herunder sundhedsapps der favner minoritetsgrupper i befolkningen
- 4) Vi vil bidrage til ensartethed og sammenhæng i sundhedsvæsenet. Derfor vil vi bestræbe os på at anbefale sundhedsapps, der kan understøtte patientforløb på tværs af sektorer og som kan benyttes i hele landet.
- 5) Vi vil bidrage til at være arbejdskraftbesparende i sundhedsvæsenet. Derfor vil vi bestræbe os på at anbefale sundhedsapps, der kan reducere behovet for fysiske besøg i sundhedsvæsenet og understøtte muligheden for hjemmebehandling

Målsætningerne er suppleret af konkrete bud på, hvordan disse kan følges og måles.

Efter præsentationen fulgte en drøftelse i nævnet, hvor der var enighed om at arbejde videre med succeskriterierne. I den forbindelse blev særligt kompleksiteten af målbarheden i de enkelte succeskriterier samt omfanget af det opfølgende arbejde drøftet. Derudover var der også opmærksomhed på kvaliteten af data og risikoen for et for stort måleapparat, ligesom vigtigheden af, at succeskriterierne kan fungere som redskab til det videre arbejde i nævnet, blev drøftet. Følgelig blev det også drøftet, at der bør være mulighed for at anvende succeskriterierne forskelligt, alt efter om en sundhedsapp henvender sig til en større eller mindre målgruppe.

Indstilling

Det indstilles, at Nævnet for Sundhedsapps:

- Drøfter og udvælger succeskriterier for nævnets arbejde.

Nævnet for Sundhedsapps drøftede succeskriterierne og besluttede, at sekretariatet arbejder videre med alle fem succeskriterier, samt undersøger hvordan der kan måles og følges op på de enkelte succeskriterier.

Pkt. 5 Introduktion til behandling af ansøgninger (orientering) v/sekretariatet

Referat

Anne Brunsgaard fra sekretariatet gav en præsentation af tilgangen til behandlingen af ansøgninger. Herunder at der udarbejdes en sagsfremstilling for hver ansøgning og at der jf. bekendtgørelsen om forretningsordenen for Nævnet for Sundhedsapps er mulighed for foretræde fra ansøger. Der var en drøftelse af muligheden for, at sagkyndige i særlige tilfælde kan komme ind til møder i nævnet ligesom ansøgere, hvilket der dog ikke er lagt op til på den korte bane.

Erik opridsede kort rammen for foretræde. Det blev drøftet, hvordan spørgsmål til ansøger bedst struktureres på den tid, et foretræde afholdes, samt niveauet for de spørgsmål, nævnet kan stille. Formandskabet vil i samråd med sekretariatet fremadrettet tage stilling til anmodninger om foretræde samt rammen for foretræde fra gang til gang.

Indstilling

Det indstilles, at Nævnet for Sundhedsapps:

- Tager orientering om tilgangen til behandlingen af ansøgninger til efterretning.

Nævnet for Sundhedsapps tog orienteringen til efterretning.

Pkt. 6 Indledende behandling af SelfBack (drøftelse) v/Nævnet for Sundhedsapps

Referat

Anne indledte punktet ved at give en kort introduktion til ansøgningen fra SelfBack. Ansøgers repræsentanter, Søren Kleberg og Rasmus Hovgaard Hansen, hhv. CEO og COO i Selfback, ankom til mødet. Erik indledte foretrædet og præsenterede nævnets formål. Herefter præsenterede medlemmer i nævnet og sekretariatet sig selv, og ordet blev givet til Søren.

Søren lavede en præsentation af SelfBack, hvorefter Erik lagde op til spørgsmål fra nævnet. Efter dialogen mellem ansøger og nævnet fortalte Erik kort om den videre proces for ansøgningen fra SelfBack. Herunder at SelfBack er under behandling i Rådet i Sundhedsvæsenets Kvalitetsinstitut. Da foretrædet var afsluttet, blev det besluttet, at Nævnet for Sundhedsapps fortsætter drøftelsen af SelfBack på næste nævnsmøde.

Indstilling

Det indstilles, at Nævnet for Sundhedsapps:

- Tager orientering om SelfBack, herunder foretræde fra ansøger til efterretning
- Drøfter og behandler ansøgningen fra SelfBack.

Nævnet for Sundhedsapps tog orienteringen til efterretning. Nævnet fortsætter behandling og træffer beslutning om anbefaling af SelfBack på næstkommende møde.

Pkt. 7 Indledende behandling af SAM (drøftelse) v/Nævnet for Sundhedsapps

Referat

Anne introducerede kort ansøgningen fra SAM. Derefter blev et online møde med ansøgers repræsentant, psykiater og projektleder hos GGz Centraal, Yvette Roke, indledt. Erik gav en kort introduktion til nævnet, hvorefter medlemmerne i nævnet og sekretariatet præsenterede sig selv.

Erik gav ordet til Yvette, som lavede en præsentation af SAM. Herefter lagde Erik op til spørgsmål fra nævnet. Efter dialogen mellem ansøger og nævnet, afsluttede Erik det online møde med Yvette og åbnede for en drøftelse af SAM.

Det blev bl.a. drøftet, at SAM alene henvender sig til en mindre målgruppe, men da appen synes at være effektiv for målgruppen, finder nævnet appen relevant og anvendelig. Derudover bemærkede nævnet, at der er noget intuitivt i bl.a. at data fra appen kan bruges i konsultationer, samt at SAM især kan hjælpe i tilfælde, hvor det kan være svært at afholde en samtale med en person med autisme. Det blev desuden nævnt, at der ikke er noget output, hvis ikke der er et input, og at en effekt således kræver, at appen reelt bliver brugt. Derudover blev det nævnt som positive aspekter, at der foreligger signifikant evidens for SAM, og at sundhedsappen er udviklet i et fagligt miljø med en vis tyngde.

Indstilling

Det indstilles, at Nævnet for Sundhedsapps:

- Tager orientering om SAM, herunder foretræde fra ansøger til efterretning
- Drøfter og behandler ansøgningen fra SAM.

Nævnet for Sundhedsapps tog orienteringen til efterretning og drøftede ansøgningen. Der blev lagt op til, at der træffes beslutning om anbefaling på næstkommende nævnsmøde. Her kan den sagkyndiges bedømmelse, der fortsat afventer, også indgå i den samlede vurdering.

Pkt. 8 Indledende behandling af Mine Knogler (drøftelse) v/Nævnet for Sundhedsapps

Referat

Thea Brinks fra sekretariatet introducerede kort ansøgningen fra Mine Knogler. Nævnet drøftede i forlængelse heraf betalingsmodellen og brugermulighederne i Mine Knogler samt udviklingen af Mine Knogler fra et offentligt til privat foretagende.

Der blev indledt et online møde med ansøgers repræsentanter, stifter af OSAIA, Pernille Ravn Jakobsen og virksomhedsansvarlig læge, Rasmus Dahl-Larsen. Erik gav en kort introduktion til nævnet, hvorefter medlemmerne i nævnet og sekretariatet præsenterede sig selv.

Efter foretræde med ansøger indledte nævnet behandlingen af Mine Knogler. Nævnet fandt særligt betalingsmodellen og de forskellige prisgrupper vanskelige at navigere i og bemærkede, at brugerne ofte bliver præsenteret for valget om tilkøb i appen, hvilket påvirkede medlemmernes brugeroplevelse negativt. I forlængelse heraf drøftede nævnet kort muligheden for alene at anbefale den del af Mine Knogler, som er gratis, da flere af de services, der ligger bag betalingsmuren, er gratis i det offentlige. Dog fandt nævnet en sådan løsning uhensigtsmæssig ift. at anbefalingerne skal skabe overblik for brugerne, hvilket ikke stemmer overens med, at kun dele af enkelte apps anbefales og andre dele ikke gør.

Efterfølgende fulgte en mere generel drøftelse af mulighederne for egenbetaling, betaling igennem sundhedsvæsenet og det offentlige samt betaling via deling af data, herunder hvordan en egenbetaling evt. også kan bidrage til gennemsigtighed ift. hvad prisen reelt er for brugeren ifm. med anvendelse af en given sundhedsapp. Der var enighed om, at nævnets opgave er at vurdere kvaliteten af appens indhold samt effekt og ikke den bagvedliggende forretningsmodel eller den behandling, der evt. måtte tilbydes som videokonsultation eller lignende gennem appen.

Indstilling

Det indstilles, at Nævnet for Sundhedsapps:

- Tager orientering om Mine Knogler, herunder foretræde fra ansøger til efterretning
- Drøfter og behandler ansøgningen fra Mine Knogler.

Nævnet for Sundhedsapps tog orienteringen til efterretning og drøftede ansøgningen. Der blev lagt op til, at der træffes beslutning om anbefaling på næstkommende nævnsmøde.

Pkt. 9 Evt. (orientering) v/formanden

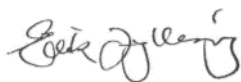
Referat

Der var ingen bemærkninger til punktet.

Sted: Hillerød

Dato: 27. juni 2025

Underskrift



Erik Jylling
Koncerndirektør Region Hovedstaden
Kongens Vænge 2
3400 Hillerød