



## Referat

25. november 2025  
E:sundhedsapps@dkma.dk

### Referat fra møde i Nævnet for Sundhedsapps d. 15. september 2025

Tid: mandag d. 15. september kl. 15.00-18.00

Sted: Lægemiddelstyrelsen, Axel Heides Gade 1, 2300 København S.

### Dagsorden for mødet

| Pkt. | Emne                                | Type        | Tid           |
|------|-------------------------------------|-------------|---------------|
| 1    | Velkomst og meddelelser             | Orientering | 15.00 – 15.05 |
| 2    | Referat fra seneste møde            | Beslutning  | 15.05 – 15.10 |
| 3    | Opfølgning på første anbefalinger   | Beslutning  | 15.10 – 15.30 |
| 4    | Behandling af ændringer             | Beslutning  | 15.30 – 15.45 |
| 5    | MindApps                            | Orientering | 15.45 – 16.20 |
|      | Pause                               |             | 16.20 – 16.25 |
| 6    | Behandling af Meta Learn            | Beslutning  | 16.25 – 16.55 |
| 7    | Behandling af MinSpiral             | Beslutning  | 16.55 – 17.25 |
| 8    | Behandling af Mit liv – min sundhed | Beslutning  | 17.25 – 17.55 |
| 9    | Evt.                                |             | 17.55 – 18.00 |

### Mødedeltagere

#### Medlemmer

- Erik Jylling, koncerndirektør i Region Hovedstaden, formand
- Ann Leistiko, direktør i Lungeforeningen, næstformand
- Bjarne Skjødt Hjaltalin, cheflæge og bestyrelsesmedlem i Lægeforeningen
- Rikke Saltoft, digitaliseringschef i København Kommunes Sundheds- og omsorgsforvaltning
- Niels Ulrich Holm, læge og næstformand i PLO's bestyrelse
- Christine Lønager Boesen, konsulent for Samfundsanalyse i Ældre Sagen
- Laura Duus Dahlin, fagchef for Digital Sundhed og Innovation, Dansk Erhverv
- Lene Laursen, vicedirektør i Medicoindustrien

#### Øvrige deltagere

- Julius Rechendorff, chefkonsulent i Lægemiddelstyrelsen
- Anne Brunsgaard, akademisk medarbejder i Lægemiddelstyrelsen
- Thea Sofie Brinks, akademisk medarbejder i Lægemiddelstyrelsen

## **Pkt. 1 Velkomst og meddelelser (orientering) v/formanden**

### **Referat**

---

Erik Jylling bød velkommen og gav efterfølgende ordet til Julius Rechendorff fra sekretariatet, som kort gav status på aktivitet og henvendelser ifm. seneste nævnsmøde i juni, hvor de første sundhedsapps blev anbefalet og overblikket på sundhed.dk blev lanceret. Thea Brinks fra sekretariatet gennemgik i den forbindelse statistikken for antal modtagne ansøgninger og sagsbehandlingstiderne i sekretariatet og nævnet. Derefter orienterede Julius om mødedatoer for 2026, herunder muligheden for at afholde nævnsmøderne hos nævnsmedlemmerne i stedet for hos Lægemiddelstyrelsen, forberedelsen af et nyt tilpasset årshjul med emner for det kommende år, bl.a. evaluering af nævnets opgaver, processer og sammensætning, og sidst, at sekretariatet har et oplæg på E-sundhedsobservatoriet i Odense d. 8. oktober 2025.

### **Indstilling**

---

Det indstilles, at Nævnet for Sundhedsapps:

- Bydes velkommen og tager orientering om meddelelser fra formanden og sekretariatet til efterretning.

Nævnet blev budt velkommen og tog meddelelser fra sekretariatet til efterretning.

## **Pkt. 2 Referat fra seneste møde (beslutning) v/formanden**

### **Referat**

---

Erik lagde op til en godkendelse af sidste mødes referat. Nævnet godkendte referatet uden bemærkninger.

### **Indstilling**

---

Det indstilles, at Nævnet for Sundhedsapps:

- Godkender referat fra møde i nævnet d. 26. juni 2025.

Nævnet for sundhedsapps godkendte referatet.

### **Pkt. 3 Opfølgning på første anbefalinger (orientering) v/sekretariatet**

#### **Referat**

---

Julius gav en kort opfølgning på lanceringen af de første anbefalinger.

Det blev nævnt, at der ifm. lanceringen af overblikket på sundhed.dk blev gennemført nogle kommunikationsinitiativer, herunder et interview med Erik i Sundhedsmonitor, ligesom flere større medier via Ritzau viderebragte Lægemiddelstyrelsens nyhed. Det blev desuden præsenteret, at der er foretaget en række tilpasninger til ansøgningsformularen, og at skabeloner til svarbreve, der sendes til ansøgere, er blevet tilpasset, samt at opdaterede svarbreve er fremsendt til de fem ansøgere, der fik anbefalet deres sundhedsapps på seneste møde. Derudover blev det præsenteret, at der er tilføjet et nyt afsnit til temasiden om håndteringen af ændringer til anbefalede sundhedsapps, og at et afsnit om succeskriterier og principper for nævnets arbejde var planlagt til udgivelse på temasiden.

Herefter drøftede nævnet svarbrevene til ansøgerne, som blev anset som fyldestgørende. Derudover var der enighed om at lægge teksten om nævnets principper og succeskriterier på nævnets temaside i den præsenterede form.

Der var en kort drøftelse af succeskriteriet om arbejdskraftbesparelse, som kan blive svært at indfri. Formuleringen fastholdes for nu og genbesøges, når der skal følges op på succeskriterierne i det nye år.

#### **Indstilling**

---

Det indstilles, at Nævnet for Sundhedsapps:

- Tager orientering om opfølgningen på lancering af de første anbefalinger til efterretning
- Drøfter rammerne for nævnets anbefalinger.

Nævnet for Sundhedsapps tog opfølgningen på lanceringen af de første anbefalinger til efterretning samt drøftede rammerne for nævnets anbefalinger, som det fremgår i teksten om nævnets principper og succeskriterier.

## **Pkt. 4 Behandling af ændringer (beslutning) v/Nævnet for Sundhedsapps**

### **Referat**

---

Julius præsenterede kort ændringen til prisen for SelfBack. Ændringen indebærer, at borgere, der ikke har gratis adgang til sundhedsappen gennem en aftale indgået med offentlige eller private partnere, nu kan tegne et abonnement på 249 kr. pr. måned for at få adgang til sundhedsappen.

Nævnet drøftede ændringen fra SelfBack og besluttede, at ændringen ikke har indvirkning på den samlede vurdering af, at appen lever op til vurderingskriterierne. Den kan derfor fortsat anbefales. Nævnet lagde vægt på, at det er positivt at flere får adgang til appen, og at vilkårene ikke vil ændre sig for dem, der allerede har adgang til appen. Det blev desuden understreget, at ændringen til prisen ikke påvirker målgruppen, som er personer diagnosticeret med uspecifikke lænderygsmerter, og således at SelfBack fortsat bør tages i brug i samråd med en sundhedsfaglig behandler.

### **Indstilling**

---

Det indstilles, at Nævnet for Sundhedsapps:

- Tager orientering om ændringer i anbefalede sundhedsapps til efterretning
- Beslutter om ændringer til følgende sundhedsapps skal have betydning for nævnets anbefaling:
  - Ændring til prisen for SelfBack

Nævnet for sundhedsapps drøftede ændringen til prisen for SelfBack og traf beslutning om, at sundhedsappen fortsat kan anbefales.

## **Pkt. 5 MindApps (orientering) v/Center for Digital Psykiatri i Region Syddanmark**

### **Referat**

---

Thomas Lambertsen Binzer, funktionsleder for teknologi og data i Center for Digital Psykiatri, og Christian Korthé Carlsen, konsulent i Center for Digital Psykiatri, præsenterede baggrunden og behovet for etableringen af Mindapps samt deres erfaringer med at skabe appbiblioteket og udbrede kendskabet til det. Mindapps opstod i 2014 på baggrund af et ønske fra behandlere i psykiatrien, som gerne ville anbefale relevante apps til deres patienter men ikke følte sig klædt på til at vurdere hvilke apps, der var gavnlige for patienterne. Mindapps startede som en bred platform, som skulle henvende sig til både behandlere og patienter, men over tid er appbiblioteket primært blevet målrettet behandlerne, da det viste sig at være den mest effektive metode til også at ramme patienterne. Den erfaring gav anledning til en drøftelse i nævnet omkring muligheden for også at målrette overblikket på sundhed.dk til sundhedspersoner.

Mindapps tager ikke længere imod nye ansøgninger, da appbiblioteket er planlagt til at skulle lukke, når et tilstrækkeligt udvalg af apps til mental sundhed fra Mindapps fremgår af overblikket på sundhed.dk. I den forbindelse blev det drøftet, hvordan den overgang kan gøres fleksibel for både ansøger og nævnet. Det blev aftalt, at nævnets sekretariat planlægger den videre proces i samarbejde med Center for Digital Psykiatri.

### **Indstilling**

---

Det indstilles, at Nævnet for Sundhedsapps:

- Tager orientering om Mindapps til efterretning
- Drøfter muligheden for at trække på erfaringer fra Mindapps i det videre arbejde

Nævnet tog præsentationen og erfaringerne fra Mindapps til efterretning og drøftede en mulig fleksibel overgang for ansøgere fra Mindapps til behandling i Nævnet for Sundhedsapps.

## **Pkt. 6 Behandling af Meta Learn (beslutning) v/Nævnet for Sundhedsapps**

### **Referat**

---

Anne Brunsgaard fra sekretariatet præsenterede kort ansøgningen fra Meta Learn.

Nævnet drøftede ansøgningen fra Meta Learn og foretog en samlet vurdering af, at appen lever op til vurderingskriterierne og dermed kan anbefales. Nævnet lagde særligt vægt på, at sundhedsappen giver mulighed for som sundhedsperson at tilbyde patienter øvelser, som de kan tage med hjem, hvilket anses som meningsfuldt og nyttigt.

### **Indstilling**

---

Det indstilles, at Nævnet for Sundhedsapps:

- Drøfter ansøgningen fra Meta Learn
- Beslutter om Meta Learn kan anbefales

Nævnet drøftede ansøgningen fra Meta Learn og traf beslutning om, at sundhedsappen kan anbefales.

## **Pkt. 7 Behandling af MinSpiral (beslutning) v/Nævnet for Sundhedsapps**

### **Referat**

---

Thea præsenterede kort ansøgningen fra MinSpiral.

Nævnet drøftede ansøgningen fra MinSpiral og foretog en samlet vurdering af, at appen lever op til vurderingskriterierne og dermed kan anbefales. Nævnet lagde vægt på, at appen bidrager til en bedre forståelse af brugen af hormonspiral og synes at have en gavnlig effekt. MinSpiral er udviklet til brugere, der har eller overvejer at få en af de tre hormonspiraler fra Bayer, hvorfor det samtidigt skal understreges, at nævnets anbefaling af sundhedsappen ikke også er en anbefaling af hormonspiralerne.

### **Indstilling**

---

Det indstilles, at Nævnet for Sundhedsapps:

- Drøfter ansøgningen fra MinSpiral
- Beslutter om MinSpiral kan anbefales.

Nævnet drøftede ansøgningen fra MinSpiral og traf beslutning om, at sundhedsappen kan anbefales.



## **Pkt. 8 Behandling af Mit liv – min sundhed (beslutning) v/Nævnet for Sundhedsapps**

### **Referat**

---

Thea præsenterede kort ansøgningen fra Mit Liv – min sundhed.

Nævnet drøftede ansøgningen fra Mit liv – min sundhed og foretog en indledende vurdering af, om appen lever op til vurderingskriterierne. Nævnet besluttede at udskyde beslutningen om anbefaling, fordi de vurderede, at indholdet i appen først bør vurderes af en sagkyndig fra Dansk Selskab for Almen Medicin. Der var ikke på forhånd indhentet en faglig bedømmelse af Mit liv – min sundhed. Desuden har sekretariatet observeret en række forløb i sundhedsappen, der ikke var beskrevet i ansøgningen, da denne blev modtaget og behandlet. Det blev på baggrund heraf besluttet, at sekretariatet efterspørger opdateret ansøgningsmateriale, så det stemmer overens med indholdet i appen samt sørger for, at appen bliver fagligt bedømt af en sagkyndig forud for det næstkommende nævnsmøde.

Ann Leistiko deltog pga. inhabilitet ikke i behandlingen af Mit liv – min sundhed.

### **Indstilling**

---

Det indstilles, at Nævnet for Sundhedsapps:

- Drøfter ansøgningen fra Mit liv – min sundhed
- Beslutter om Mit liv – min sundhed kan anbefales

Nævnet drøftede ansøgningen fra Mit liv – min sundhed men traf ingen beslutning om anbefaling, idet nævnet vurderede, at appen skal fagligt bedømmes af en sagkyndig, samt at appens samlede indhold skal beskrives.

## Pkt. 9 Evt. (orientering) v/formanden

### Referat

---

Der blev spurgt til, om man ville kunne tænke flere inspirationsoplæg ind i fremtiden, hvilket der var opbakning til. Julius bemærkede, at der blev lagt op til forskellige temadrøftelser, da mødeplanen for 2025 blev aftalt, og at det samme vil være tilfældet, når planen for det kommende år skal drøftes på det næste møde.

Der var en kort drøftelse af muligheden for at kunne at filtrere eller søge efter administrative og offentlige sundhedsapps på sundhed.dk. Det kigger sekretariatet på, når filtreringsmulighederne skal tilføjes til overblikket.

### Indstilling

---

Det indstilles, at Nævnet for Sundhedsapps:

- Drøfter evt.

Nævnet for Sundhedsapps drøftede evt.

Hillerød

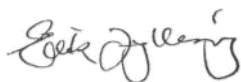
15/12-25

---

Sted

---

Dato



---

Underskrift

Erik Jylling  
Koncerndirektør Region Hovedstaden  
Kongens Vænge 2  
3400 Hillerød